ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO REGISTRO DESARROLLO ACTIVIDADES SERVICIO CUIDADO TRANSITORIO DÍA-NOCHE	Código: FOR-PSS-517 Versión: 1 Fecha: Memo I2023036946 - 28/11/2023 Página: 1 de 1

Fecha de ejecución:	13	Marzo	2025				
Unidad Operativa:	Centro de Cuidado Transitorio Quiroga						
Componente de Atención:	Ocupacon Humana						
Línea de Atención:	Movilizando habilidades, capacidades y potencialidades.			Profesional a cargo:	Gina Vannesa Manrique Cruz		
Nombre de la actividad:	Tejiendo Redes						

DESARROLLO DEL TEMA

OBJETIVO GENERAL

Facilitar el conocimiento y la vinculación de las personas mayores con redes institucionales de apoyo mediante una actividad participativa y reflexiva, con el fin de fortalecer su autonomía y acceso a recursos comunitarios.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

Favorecer la identificación de redes institucionales de apoyo mediante una dinámica interactiva, para que las personas mayores reconozcan los recursos disponibles en su comunidad.

Promover la comprensión de los servicios y beneficios que ofrecen estas redes, a través del análisis grupal de información y experiencias compartidas, para que puedan valorar su importancia y aplicarlas en su vida cotidiana.

Facilitar la construcción de un mapa de recursos comunitarios mediante una actividad colaborativa, para que las personas mayores visualicen y fortalezcan su acceso a estas redes de apoyo.

METODOLOGÍA

MOMENTO INICIAL	En el momento inicial, se realizará la convocatoria a las personas mayores mediante una invitación clara y motivadora, invitándolos del comedor al salón sensorial con el fin de realizar una actividad que fortalecerá su conocimiento sobre las redes institucionales que pueden aportar a su bienestar. Al llegar, se les dará una cálida bienvenida y se organizarán en un círculo para dar inicio a una actividad rompehielo llamada "Red de Experiencias". Para ello, se utilizará un ovillo de lana, que se lanzará de una persona mayor a otra mientras cada una comparte una experiencia en la que haya recibido apoyo de alguna institución o persona cercana. De esta manera, se visualizará una red simbólica, destacando la importancia del acompañamiento y el acceso a recursos comunitarios. Luego, se realizará una breve inducción, explicando el propósito de la actividad y cómo el conocimiento de redes institucionales puede contribuir al bienestar y la autonomía.
MOMENTO CENTRAL	En el momento central, se presentarán diferentes redes institucionales que brindan apoyo a personas mayores, como centros de salud, programas de asistencia social, espacios recreativos y servicios legales. Se utilizarán imágenes, testimonios y material audiovisual para facilitar la comprensión. Luego, se formarán grupos pequeños, y cada grupo recibirá información sobre una institución específica. Se pedirá que analicen la información y preparen una breve exposición para compartir con el resto de las personas mayores. A continuación, se construirá colectivamente un Mapa de Recursos y Conexiones, donde se ubicará la comunidad en una cartulina grande y se señalarán las instituciones cercanas con tarjetas o símbolos. Se trazará una conexión entre las personas mayores y estos recursos, identificando rutas de acceso y posibles acciones para fortalecer su vinculación con ellos.
MOMENTO FINAL	En el momento final, se abrirá un espacio de reflexión en el que cada persona mayor mencionará una acción concreta que puede realizar para acercarse a una red de apoyo. Se reforzará la importancia de utilizar estos recursos y de compartir la información con otras personas que puedan beneficiarse de ellos. Se entregará material con los datos de contacto de las instituciones abordadas en la actividad, asegurando que cada persona mayor tenga acceso a la información. Finalmente, se concluirá con una breve evaluación oral sobre la percepción de la actividad y la utilidad del contenido, fomentando el compromiso con el uso de las redes institucionales en la vida diaria.

RECURSOS

Medios Audiovisuales	Profesional en terapia Ocupacional
Mobiliario	Apoyo logistico Faciltador
Material Miscelaneo	Apoyo estudiantes en formacion

EVALUACIÓN DE LA ACTIVIDAD

La actividad generó un impacto significativo en las personas mayores al fortalecer su conocimiento sobre las redes institucionales de apoyo y su importancia para el bienestar. A través de dinámicas participativas, se promovió el reconocimiento de estos recursos, facilitando un espacio de diálogo donde compartieron experiencias personales y reflexionaron sobre la necesidad de vincularse activamente con dichas redes. La construcción del *Mapa de Recursos y Conexiones* permitió visualizar de manera concreta las instituciones cercanas, ayudando a las personas mayores a identificar opciones accesibles para sus necesidades. Como resultado, muchas expresaron mayor seguridad y confianza para acercarse a estos servicios. Sin embargo, se identificaron desafíos como la necesidad de materiales más accesibles y una orientación más detallada sobre cómo contactar y acceder a las instituciones presentadas.

REGISTRO FOTOGRAFICO

13 DE MARZO DEL 2025

BUENAS PRACTICAS DE ENVEJECIMIENTO





OCUPACION HUMANA





OCUPACON HUMANA



